Ärztliche Fragen zu Krankenvorgeschichte

Persönliche Angaben

Name		Vorname	
Geburtstag			
PLZ Wohnort		Straße	

Hausarzt	
Medikamente (ggf. Liste beifügen)	
Allergien	

Krankheiten / Beschwerden in der Vorgeschichte

Herz-Kreislauf	
Lunge	
Magen-Darm	
Leber-Galle-Pankreas	
Blase-Niere	
Gyn. Organe / Prostata	
Stoffwechsel (z.B. D.m., Gicht, Schilddrüse)	
Haut	
Muskel, Skelett	
Nerven / Epilepsie	
Blut	
Krebs	
Operationen	

Bio-Psycho-Soziale Anamnese

1. Biologisch

Ernährung (Essgewohnheiten, Diäten, Alkohol, Koffein)

Bewegung (Art, Häufigkeit, Einschränkungen)

Schlafqualität (Einschlafen, Durchschlafen, Erholbarkeit)

2. Psychisch

Stresslevel (1-5) (Eustress, Dysstress, Auslöser, Dauer)

Stimmung (Depressivität, Angst, Reizbarkeit)

Kognitive Leistungsfähigkeit (Gedächtnis, Konzentration)

3. Sozial / Umfeld

Familiäre Situation

Beruf / Ausbildung (Belastung, Zufriedenheit)

Finanzielle Sorgen

Soziale Kontakte

Wohnsituation

4. Lebensstil /Ressourcen

Rauchen / Suchtmittel

Freizeitgestaltung

Achtsamkeit / Entspannung

Persönliche Gesundheitsziele

5. Psychosoziale Kurzfrage:

„Gibt es derzeit etwas in Ihrem Leben, dass Ihre Gesundheit oder Ihr Wohlbefinden stark belastet?“

Anlass der Konsultation

1. Art der Beschwerden:

2. Beginn der Beschwerden:

3. Verschlechterung der Beschwerden seit: